

# 高齢者向け体操教室

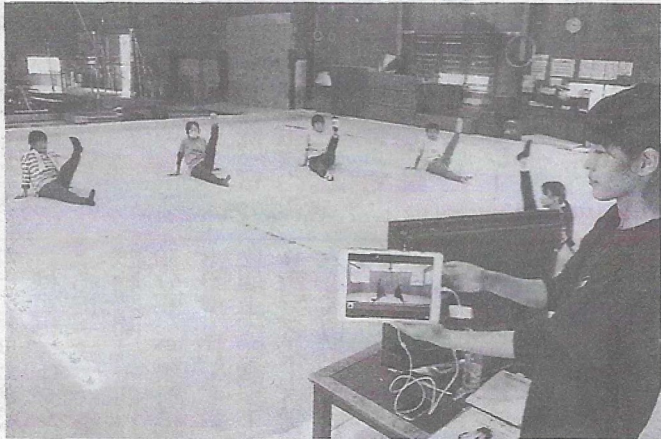
「ディナモ」  
運営会社 実績生かし新事業

子ども向け体操クラブ指す。

プ、保育園の運営などを手がけるDINA(笠谷圭司社長、氷上町市辺)が、新たに高齢者向け体操クラブ事業を始めた。ディナモ水上体操クラブ(氷上町市辺)で培ったノウハウを生かし、講座のパッケージを開発し、フランチャイズ展開を目指す。

屋号は「UHOMO(ウホモ)」。同クラブ体

育館に1号店を開いた。スタッフは同体操クラブのコーチらが兼務。マシンではなくゲーム性の高いニュースポーツを通して、コミュニケーションを取りながら汗を流す。スタッフが考案した、



オリジナル「UHOMO体操」をする体験会  
参加者たち=氷上町市辺で

じっくり体を温めるオリジナル体操「UHOMO体操」、ストレッチ、リラックスタイム込みで1回90分。平日昼間(火-金曜の午前10時-と、月-金曜の午後1時-)。利用は週1回。

無料体験会を開催中。参加者は「普段使わない筋肉を使う」「農作業とは違う汗をかいた」など

と話している。

同社の大西兆司社長秘書は「ニュースポーツのメニューは週替わり。体操教室で培ったノウハウを生かし、トレーニング系とは違ったサービスを提供すること話している。

入会金5000円、月謝4980円など。詳細は同社(0795・80・2731)。